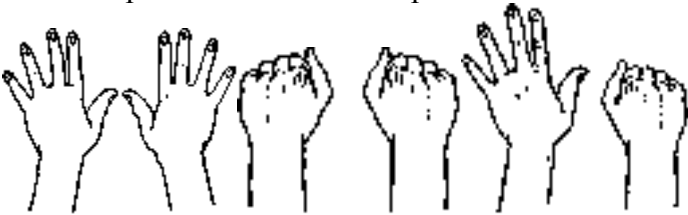


## ПЛАН

работы для детей старшей и подготовительной группы  
в период дистанционного обучения с 27.09. по 01.10.2021 г.

Воспитатель: Васильева М.В.

| № | Тема                                   | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ссылка                                                                  |
|---|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Артикуляционная гимнастика для языка   | - Использовать зеркало<br>- Ежедневное выполнение вместе с родителями                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="https://youtu.be/wvTdKivTKZA">https://youtu.be/wvTdKivTKZA</a> |
| 2 | Упражнения для челюстей                | 1. Широко раскрыть рот и подержать его открытым 10-15 сек.<br>2. Жевательные движения в медленном темпе с сомкнутыми губами.<br>3. То же в быстром темпе.<br>4. Легкое постукивание зубами — губы разомкнуты.<br>5. Повторяется первое упражнение.                                                                                                                                                                                                 |                                                                         |
| 3 | Упражнения для губ                     | 1. <b>"Улыбка"</b> — растягивание разомкнутых губ, зубы при этом сомкнуты, хорошо видны и верхние, и нижние резцы.<br>7. То же с сомкнутыми губами и зубами.<br>8. <b>"Трубочка" ("Хоботок")</b> — вытягивание губ вперед (зубы сомкнуты).<br>9. Попеременное выполнение <b>"Улыбки"</b> и <b>"Трубочки"</b> .<br>10. Вращательные движения губами.<br>11. Отставление нижней губы от зубов и десен.<br>12. Втягивание нижней губы внутрь рта.     |                                                                         |
| 4 | Упражнения для языка                   | (выполняются с широко раскрытым ртом и при неподвижной нижней челюсти):<br>13. <b>"Болтушка"</b> — движения языком вперед-назад.<br>14. <b>"Часики"</b> — движения языком вправо-влево.<br>15. <b>"Качели"</b> — движения языком вверх-вниз.<br>а) к верхней — нижней губе;<br>б) к верхним — нижним зубам;<br>в) к верхним — нижним альвеолам.<br>16. Круговые движения языком:<br>а) по губам;<br>б) по зубам в преддверии рта;<br>в) за зубами. |                                                                         |
| 5 | РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ И ПАЛЬЦЕВ РУК | 1. Сжимание пальцев в кулак и разжимание (по 20 раз, выполняются с силой, в сжатом положении фиксируются 2-3 сек. (Рис. 2)):<br>ладонями вверх;<br>ладонями вниз;<br>обеих рук одновременно;<br>правой и левой по очереди.<br>                                                                                                                                 |                                                                         |