

Аналитический отчет педагога-психолога

В нашем детском саду с 15 марта по 15 апреля 2022г. прошел Месячник психологического здоровья, на основании Приказа МБДОУ № 01-02/12 10.03.2022г. «Об организации и проведении «Месячника психологического здоровья воспитанников в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Сулусчаан».

Цель: Создание условий для сохранения и укрепления психологического и физиологического здоровья и развития воспитанников, комплексное взаимодействие всех участников образовательного процесса и эффективное психолого-педагогическое сопровождение воспитанников. Обеспечение реализации прав ребенка, повышение психолого- педагогической компетентности педагогов и родителей.

При проведении «месячника психологического здоровья» мы опирались на следующие рабочие принципы:

- учет возрастных и индивидуальных возможностей детей;
- мероприятия Месячника не должны, по возможности, вмешиваться в воспитательно-образовательный процесс (соблюдения режима дня);
- события Месячника должны охватывать по возможности весь детский сад (взрослых и детей).

План мероприятий был составлен медико – психолого педагогической социальной службой, утвержден заведующим ДОУ Н.А. Нестеревой и реализован воспитателями групп. Работа велась по целевым группам: воспитанники, родители (законные представители), педагоги. В мероприятиях приняли участие: 12 педагогов, воспитанников и их родители (законные представители).

Организованная деятельность воспитателей с детьми, родителями прошла продуктивно и динамично. Развитие эмоциональной сферы детей дошкольного возраста - одно из важнейших направлений деятельности педагога в современном детском саду. Ведь эмоции - это своеобразный калейдоскоп впечатлений и переживаний, с помощью которых ребенок взаимодействует с окружающим миром, одновременно познавая его.

План мероприятий месячника психологического здоровья ДОУ

представлен в таблице .

План мероприятий месячника психологического здоровья ДОУ медико – психолого педагогической социальной службы

Неделя	С детьми		С родителями	
		ответственн ые		ответственн ые

с 15.03 по 21.03	1. Игры с клубком: «Назови друга и себя ласково»; «Почему мне весело, почему мне грустно»; «Что такое счастье, какое оно у меня»; (Старшая подготовительная группа) 2. Танцевальная терапия «Музыкальное движение» (2 младшая группа) 3. Спортивное развлечение «Солнышко встречай» (Средняя группа) 4. Сюжетно-ролевая игра «Больница» (Старшая подгот группа)	Психолог-педагог Учитель-логопед Инструктор по физической культуре Медицинская сестра	1. Консультация «Безопасность детей в интернете»	Воспитатели Психолог-педагог
с 22.03. по 28.03.	1. Аппликация «Солнышко лучистое» (Средняя группа) 2. Занятие по технологии тестопластики «Смайлики» (Старшая, подготовительная группа) 3. Спортивный досуг «Солнечный зайчик» (2 младшая группа)	Психолог-педагог Учитель-логопед Инструктор по физической культуре Медицинская	1. Акция «Дерево желаний»	Воспитатели Психолог-педагог

	4. Беседа «Части тела человека» (2 мл группа)	сестра		
с 29.03. по 04.04.	1. Музыкально-дидактическая игра «Угадай на чём играю» (2 младшая группа) 2. Игра «Пальчиками играем-речь развиваем» (шнуровки, молнии) (2 Младшая группа) 3. Спортивное развлечение «Зимние забавы и игры» (Старшая подгот. группа) 4. «Вредная и полезная еда» (Средняя группа)	Психолог-педагог Учитель-логопед Инструктор по физической культуре Медицинская сестра	1. Видеообращение челлендж «Я вам желаю...»	Воспитатели Психолог-педагог
с 05.04. по 15.04.	1. Упражнение-игра «Комплимент друг другу» 2. Челлендж «Здоровые зубки» 3. «Квест- игра по сказке Репка» 4. Деловая игра для педагогов по теме: «ЗОЖ» 5. Представление	Психолог-педагог Медицинская сестра Учитель-логопед Специалисты службы Специалисты	1. Индивидуальные беседы	Воспитатель Психолог-педагог

	педагогов для детей «Сказка про зайчика и потерянное настроение»	службы		
--	--	--------	--	--

Краткая аннотация месячника: Психическое здоровье - это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования сообщества.

Таким образом: все запланированные мероприятия проведены своевременно, поставленные цели реализованы в полном объеме. По результатам эффективности оценка положительная, так как почти 100% охват. Родители воспитанников не остались в стороне от данного мероприятия, а активно включались в работу, проявляя при этом интерес и инициативу.

Аннотация к психологическому месячнику комбинированной группы

За месяц группу посещали всего от 15-21 детей.

Провели такие работы:

1. Акция «День объятий и хороших слов». Дети к приходу детском саду сказали друг другу разных хороших слов, комплиментов и обнялись.
2. Рисование: «Мое настроение». К рисованию участвовали 4 детей. Нарисовали цветным карандашом свои утренние настроения. У всех радостные лица.
3. Игры с клубком:
«Назови друга и себя ласково» - игре участвовали 8 детей. Называли разными словами друг друга, например: ты красивая, очень хорошо рисуешь, всегда играешь со мной дружно и т.д.
«Почему мне весело, почему мне грустно» - тут дети сказали, что им весело от того что они любят своих мам, вкусно готовит, играют с детьми.
«Что такое счастье, какое оно у меня» - здесь дети затруднялись ответить.
4. «Пальчиками играем-речь развиваем» (шнуровки, молнии). Дети активно участвовали шнуровке своих обуви. Провели пальчиковые игры, нейро-игру. Здесь дети сами наклеивали цветные кусочки бумаг на листе и двигали обе руки одновременно.
5. Упражнение-игра «Комплимент друг другу». Дети сперва не смогли сказать, но после моего примера стали говорить друг к другу разные комплименты, такие как: ты сегодня очень красиво оделась, у тебя длинные волосы, глаза большие черные и т.д.

Воспитатели: Васильева М.В., Никифорова Н.А.

Аннотация к психологическому месячнику средней группы

Проведен *«месячник психологического здоровья обучающихся»* с 15 марта по 15 апреля 2022г. Составлен план по проведению месячника. Родители приняли активное участие в различных мероприятиях психологического месячника. Анкетирование родителей показало, что психологически здоровый ребенок в социуме ведет себя свободно. Он не страдает стеснением, может задать любой интересующий его вопрос. Такой малыш четко излагает свою точку зрения и мысли, может всегда обратиться к родителям за помощью, потому что уверен в их поддержке.

Поставили цель: Обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни, гармоничного развития как личности и для укрепления и сохранения психологического здоровья.

Задачи:

1. Обеспечение психологической безопасности в образовательной среде для всех участников (Воспитанников, педагогов, родителей);
2. Разработка и внедрение образовательных программ, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
3. Повышение воспитательской компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и ДООУ на принципах партнерских отношений и современных форм организации.

В соответствии с разработанным планом, провели мероприятия отдельно для родителей, для детей

Охват детей составил в чел. по таблице посещаемости, охват родителей – 80%,
Работа с родителями

1 Проведение анкетирования родителей «Я и мой ребенок – методы воспитания»;
«Отношение родителей к здоровому образу жизни своего ребенка»

2 Размещение информации для родителей

Памятки для родителей «Посеять в детских душах доброту», «Искусство быть родителем»;

Работа с детьми

1.Выставка рисунков «Счастье – это...» «Я рисую счастливую жизнь»

Акция «День улыбки через проектор»

2.Беседа с детьми на тему «Портрет здорового человека».

Развлечение для детей «День здоровья»

3.Разработка презентации «Знать должны вы с юных лет про безопасный интернет»

4. Ежедневная профилактическая оздоровительная работа

5. Диагностика развития у детей среднего дошкольного возраста

Воспитатели:Макарова О.Д.

Захарова С.Г.

Аннотация к психологическому месячнику II Младшей группы

Месячник психологического здоровья проведен по плану с 15 марта по 15 апреля 2022г. С целью содействия сохранения и укрепления психологического и психического здоровья, развития и социализации детей младшего дошкольного возраста. Создание оптимальных условий для формирования психологической культуры детей и родителей.

В период месячника психологического здоровья работа проведена разнообразная и интересная. Охват воспитанников педагогами составил 100%, за исключением детей, не посетивших детский сад по причине болезни. Согласно плану проведены дидактические игры «Чья мама, чей малыш?», «Зеркало», подвижные игры «Солнышко и дождик», «Лошадка». Рисование нетрадиционной техникой пальчиками, рисование воздушного шарика, аппликация «Мой домик». Ежедневно проводилась утренняя зарядка под веселую музыку. Для хорошего, позитивного настроения, снятия агрессии, снятия двигательных и мышечных зажимов. Также детям очень понравились музыкальная игра «Зайка», рассказывание воспитателем сказок с использованием кукольного театра, игры с мыльными пузырями доставила особый восторг и радость. Дети с интересом просматривали обучающие мультфильмы о безопасности, доброе отношение к друг другу, смешные истории про животных и детей. С целью обучения детей навыкам взаимодействия со сверстниками, создания положительного отношения друг к другу, сплочения коллектива группы проводились игровые упражнения «Подарим друг другу улыбку», «Скажем ласково», «Обнимашки» и др. В течение дня и в режимных моментах проводились беседы «Моя семья», «Мой питомец», «Что такое хорошо и что такое плохо», «Чистота – залог здоровья» и т.д. Медсестра провела дидактические игры «Наши зубы», «Человек и его органы», «Уроки айболита». Профилактические беседы с использованием иллюстрированных картинок.

В рамках месячника для родителей воспитанников группы была предложена консультация «Психологические особенности детей (1.5-3 лет)», «Как заниматься с ребенком младшего дошкольного возраста». Данная консультация поможет родителям более подробно узнать о возрастных особенностях детей младшего дошкольного возраста и как занять ребенка в домашних условиях, заниматься дополнительно в свободное время. Консультация медсестры по закаливанию детей. Для родителей проведено анкетирование по адаптации ребенка к детскому саду. Который показал положительный показатель. Сделали видеоролик «Моя семья». Родители заполнили дерево желаний, на котором написали свои пожелания детям и работникам.

Во время проведенных мероприятий у воспитанников младшей группы отмечался положительный эмоциональный настрой. Ребята узнали много нового. Все запланированные мероприятия в период месячника психологического здоровья выполнены в полном объеме. Реализованы поставленные цели и задачи. Родители, педагоги, воспитанники получили важный объем информации, закрепили знания в практической деятельности, испытывали положительные эмоции, с интересом участвовали в мероприятиях.

Воспитатели: Трофимова Н.Н.

Винокурова Л.В.

Фотоотчет о проведении месячника психологического здоровья в МБДОУ

Дидактическая настольная игра «Пальчиками играем-речь развиваем» (шнуровки, пазл)



Занятие по технологии тестопластики «Смайлики»



«Квест- игра по сказке Репка»



Спортивное развлечение «Зимние забавы и игры»



Акция «Дерево желаний»



Игры с клубком: «Назови друга и себя ласково»; «Почему мне весело, почему мне грустно»; «Что такое счастье, какое оно у меня»;



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Республиканский челлендж «Сүргэни көтөбөр чэбдик саас»

Педагоги ДОУ



Спортивный досуг «Солнечный зайчик»



«Вредная и полезная еда»



Беседа «Части тела человека»



«Здоровые зубки»

